

医療法人 整肢会

# 副島整形外科だより

今年、開院から130年を迎えました  
これからも地域に寄り添った医療を患者さんと共に考えます

52号

令和5年  
春夏



特集

## 看護のおしごと

| その他トピックス |

腰痛に有効なマッケンジー法 p.8

新人紹介 p.12

# 看護のおしごと



不安な気持ちで受診するとき、  
どんな不調があるのか、どんな症状に困っているのか、  
いろんなことを読み取りながら寄り添って患者さんを支える看護師たち。

具体的なお仕事内容は科や部署によって様々です。  
今回は当整形外科にて看護の仕事をしているスタッフが、  
それぞれの現場で働く姿をご紹介します。

## 手術

手術室勤務 小池さん

### 仕事の中身

手術室の看護の仕事は大きく分けると器械出しと外回りがあります。  
執刀する医師に適切なタイミングで道具を手渡すのが器械出しです。  
術式を把握することで次に使う道具を想定したり、手術の状況変化に  
対応しながらスムーズに進めることで手術時間が  
少しでも短くて済むよう、患者さんの身体への  
負担軽減と早期治癒を目指し日々励んでいます。



### 仕事の魅力

集中力を要しますが、痛みや不調を抱えた患者さんが回復する  
のを手助けできるのは励みになります。また手術室はチームで  
取り組むため、互いの成長を感じられ、やり甲斐があります。

## 連携

地域連携室勤務 福田さん

### 仕事の中身

他の病院や施設と連携し、その患者さんのこれまでの治療や  
介護の経過を情報共有したり、病院をまたいだ検査や診療の予約、  
転院調整や施設の転所、自宅への退院調整を行います。  
また会話から隠れた問題点がないか見つけ出したり、  
退院後も安心して生活できるようご本人やその家族が  
利用できる社会資源の探索、交渉なども担います。



### 仕事の魅力

退院後の生活の質を落とさないために社会支援に繋げて  
いたり療養指導を行うことを通して、患者さんの暮らしを  
支えるお手伝いができているという実感があります。

## 外来

予約外来勤務 古賀さん

### 仕事の中身

主に手術前の患者さんに対する検査・入院案内を行っています。  
検査によって必要な情報を得ると同時に、患者さんが安全に  
手術を受けられるようにご本人の状態を把握し、ご家族とも  
関わりながらお一人お一人に寄り添った看護を心掛けています。  
また施設からの受診や経過観察の方に対しては、ギプス固定や  
装具装着における注意点を、生活様式に合わせて指導しています。



### 仕事の魅力

患者さんの既往歴や手術歴、日常生活を聞くことで整形分野以外の  
幅広い知識やスキルを身につけることができます。また現在4人のママで  
短時間勤務制度を利用しています。ママさん看護師が多い部署で、  
情報交換や助け合いで仕事と育児の両立に励みやすい環境だと思います。

## 訪問

訪問看護ステーション勤務 本村さん

### 仕事の中身

在宅療養に関わる他職種と連携しながら、患者さんを訪問しご自宅にて  
看護ケアを行います。具体的には血圧や体温、脈拍などの測定や身体の  
状態確認、床ずれの予防や処置、リハビリテーション、身体の清拭、  
入浴介助、食事や排泄のケアなどです。  
患者さんが住み慣れた環境で生活の質を維持し、  
療養するお手伝いをする部門です。



### 仕事の魅力

基本的に1人で自宅を訪問するため、時間の経過と共に患者さんと  
個々の信頼関係を築くことができます。特に「ありがとう」の一言を  
聞けると私自身ホッとしますし、活力にもなっています。

## 病棟

病棟勤務 大隈さん

### 仕事の中身

病棟では患者さんに対し手術前後の管理の他、回復期や慢性期、自宅に  
戻ってからの生活期と、ステージに沿った幅広い看護を行っています。  
また安心して治療を受けられるよう他部門とも密に連携します。  
特に多い仕事は身体の機能改善や回復を重視したケアや  
入院中の生活サポート、疼痛コントロールなどです。



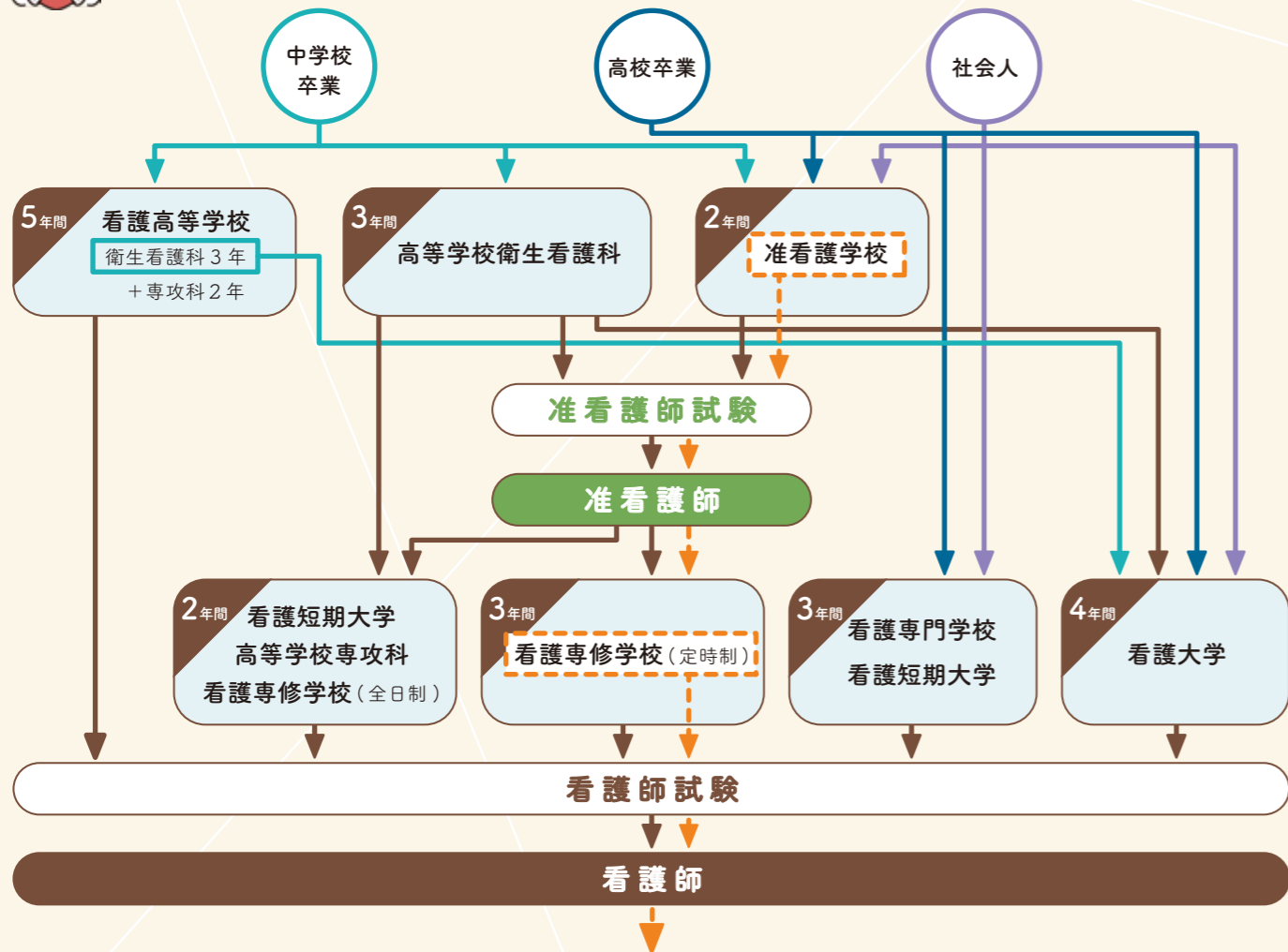
### 仕事の魅力

整形外科は、骨・筋肉・靭帯・神経など運動器に関わる組織の疾病、  
外傷を対象とした診療科です。治療の結果以前の身体機能を取り  
戻したり、動けなかった方が元気に歩けるようになる姿を目にする  
のは1番やりがいを感じる瞬間で、私自身とても嬉しくなります。



# 看護師を目指すには

資格が必要な職種である准看護師や看護師になるにはどのような方法があるか、代表的な例を紹介します。



## 働きながら看護師を目指す学生支援制度

副島整形外科は、病院で働きながら看護師資格取得を目指す学生さんを支援しています。対象は「武雄看護学校」(上図)で、通学期間は准看護師が2年間、看護師が5年間です。条件を満たしていれば、全ての授業料を当院が支給します。学費負担軽減の他、授業の合間に勤務することで看護師としての実務に早くから慣れたり、患者さんとコミュニケーションを取る訓練となります。通学や詳しい内容にご興味のある方は当院までお問合せ下さい。

### 副島整形外科は働きやすい職場作りに努めています

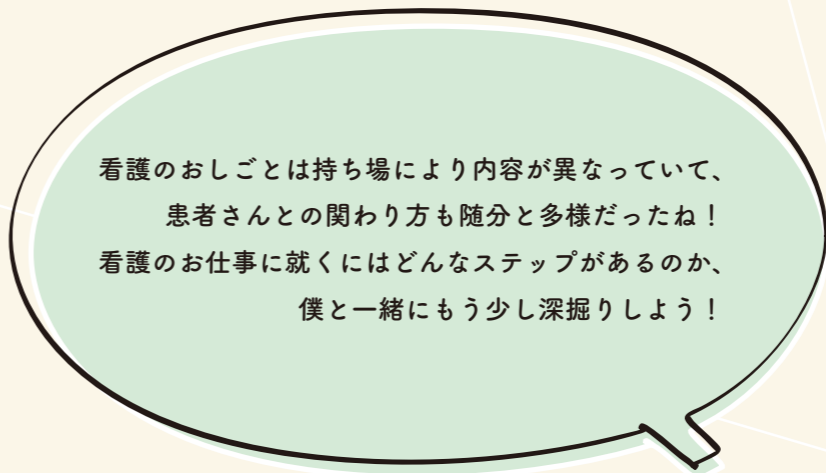
- 託児所…ママになっても職場に復帰できる環境の完備  
保育士が常駐する託児所での0~3才のお子さんの預かり。託児時間は8:00~19:00。(p.11参照)
- 福利厚生…リフレッシュ休暇、職員旅行、永年勤続の表彰と旅行券支給、男性の育児休暇実績あり、  
育児や介護等における短時間勤務制度、バレーや野球などの院内運動部支援など。有休消化率は80%。(2022年度)
- 残業…月に2~3時間
- 知識の向上…院内勉強会の定期実施、他機関や学会出席のためのシフト調整等に対応など。



### 医療の豆知識

#### 看護の歴史

世界で最初に看護の養成所ができたのは1860年のロンドンでした。海を渡り日本にも看護教育を導入する私的機関が出てきました。1890年には国が制定する養成所が開校、看護が資格職となりました。この時の第一看護生は10人だったそうです。



看護のおしごとは持ち場により内容が異なっていて、患者さんとの関わり方も随分と多様だったね！  
看護のお仕事に就くにはどんなステップがあるのか、僕と一緒にもう少し深掘りしよう！



副島整形の案内係  
ソエジマくん



# 看護に携わる

看護するおしごとの中には、役割によって資格がいらないものもあります。勤務先の規模にもよりますが、自分のスキルに応じた働き方もできるでしょう。看護に携わる職種には主に下記の3つがあります。

### かんごほじょしゃ 看護補助者

患者さんの入浴の介助、医療器具の洗浄、シーツの交換といったお仕事

資格や経験不要で学校に通うなどの時間や費用をかけずに就けます。医療の現場に関心がある、人のサポートが好きまたは得意といった方に向いています。業務は看護師の指示のもと行います。

### じゅんかんごし 准看護師

問診や注射、バイタルサインと呼ばれる体内数値の測定といったお仕事

中学または高校卒業後、2~3年間養成所で学び資格を取得します。業務の内容は看護師と大きく変わりませんが、看護や処置を行う際には医師や看護師の指示が必要です。

### かんごし 看護師

医師による診察の補助業務、安心安全な療養のための日常生活の援助等のお仕事

学校等で学んだ後、国家資格を取得します。自身の判断で看護を提供することができ、患者さんの心のケアや職員間での情報共有など、場面ごとに臨機応変さを求められる仕事です。

### 認定看護師 専門看護師 特定看護師

看護師の次のステップに、特定の分野に特化した看護が提供できる  
認定看護師・専門看護師・特定看護師があります。

# 130 唐津の

副島整形外科 理事長 副島 義久

競走馬は、ジャパンスタッドブックの審査を経て名付けられる。カタカナ 2 文字以上 9 文字以下で、商品名や会社の関連した名前、公序良俗に反する名、侮辱的な名前は認められない。また、由来や意味も同時に提出しこれも審査対象となる。例えば、**アタミ**。彼は中央競馬で一勝、その後も園田競馬のオープン馬として未だ現役である。アタミは、つかこうへいの舞台「熱海殺人事件」から取ったのだが、この由来では審査が通らなかった。交渉し、小説などの舞台として有名な熱海温泉から、という事で折り合った。

私はこれまで、30 頭程の仔たちを授かってきた。初めて勝利したのは**インタレスティング**だ。当時中学生だった長男が、自分の知ってる一番長い英単語を名付けた。印象深い馬は**アバウト**。こちらは私の座右の銘である。**ウメ**は梅。**ハビシン**はエジプト神話の豊穰の女神。全く走らなかったが、牧場関係者に受けが良かったのは**ドラゴンドナ**。馬産地である日高地方では当時、なんとカダナ、と語尾につけるのが流行っていた。少し失敗したかもしれない**ノープラン**はTV 番組の「内村プロデュース」から取った。他にも TV 番組由来の**スイヨウビ**や**モモレンジャイ**がいる。**ガラスダマノピラス**、これはせめてダイヤノ、にしておけば良かった。現役馬では佐賀競馬の**イレギュラー**が official 髭男 dism の歌詞から、中央競馬で走っている**ピアイ**は美しい目、**ミフネ**はもちろん武雄の御船山から取っている。

今年デビューの仔もいる。出会いは日高の小さな牧場。牧場主は大分高齢で覇気が無く、聞けば跡取りの息子さんを昨年癌で亡くされ、牧場も今年で閉じるとのこと。2 頭しかいない馬は小さく手入れも行き届かず、毛艶が悪い。しかし雄の方は、筋肉量が薄く幼いながら体高があり、なによりその歩容\*が整形外科的に素軽く、力感もある。この仔を買取った。今年 2 歳を迎え、思惑通りたくましい馬へと成長した。まもなくデビューする、**カラツノ**である。

カラツノ、唐津の。先代の父を亡くしてすぐ、整形外科医 4 年目でまだ経験の浅い私は 29 歳で病院長となった。技量の程は、当時好生館の整形外科部長であった奥江先生がおっしゃった言葉を借りると「君はまだ卒業ではない」。それから約 10 年間、奥江先生のところ毎週通い指導して頂いた。世間も知らず、病院の運営、経営、理念すら知らない私の面倒をみてくれたのは唐津の茂徳叔父であった。叔父自身、武雄から分家し縁のない唐津で一から苦勞して整形外科病院を立ち上げ発展させてきた。その全てを私に伝授してくれた。厳しく容赦無く、しかしそこには大きな愛情がこもっていた。叔父は毒舌だったが嫌になるほど正しい事を貫き、人に優しく、副島一族の柱とも言うべき心の大きな人であった。10 年前、80 歳半ばの叔父が、副島整形外科開院 120 周年式典でスピーチをしてくれた。3 分間の予定のスピーチは原稿もなく 30 分となり、副島の歴史や私への叱咤(苦言)、関係者への気遣い(私への少しの褒め言葉)を語ってくれた。長い長いスピーチだったが、会場は笑顔と温かみに溢れた。130 周年となる今年も、長い長いスピーチを固く約束していた。私は、もとより叔父も皆も、楽しみにしていたが昨年 6 月に帰らぬ人となり、それは叶ぬ事となった。亡くなる 2 日前には電話で私に、齒に衣着せぬいつもの調子で人生の指示をしてくれた。偉大な叔父であった。さて唐津のおんじ、我々は前を向いて行きます。130 年の歴史の重みと人々からの愛を、人々への愛を胸に刻み、整形外科道を邁進します。新馬カラツノは、もちろん唐津の叔父である。豪快に、力感あふれる走りを見せてくれ。お前は偉大な名前を持っている。共にダービーへ行こうぜ。

そして 130 年も続き受け継ぐ副島整形外科を祝おう、かみしめよう。

\* 歩容(ほよう)…姿勢や動作、歩幅からなる歩く時の特徴



茂徳叔父、120 周年の祝賀会にて



カラツノ、牡馬 2 歳

カラツノの馬名登録票

副島 義久		相談	
登録日 2023.04.26		頁: 1	
登録番号	所有者名 登録馬名(カナ) 意味由来	登録馬名(数字)	申込区分
1 2023 - 03898	副島 義久 カラツノ 唐津の、唐津の海、唐津の山、唐津の町、唐津のおんじ	Karatsuno	馬名登録

# 40歳を過ぎたら 骨密度検査を

女性は40代から、男性は60代から、骨粗しょう症と診断される患者さんが徐々に増加します。自覚症状がないため、骨折して初めて治療を開始する方も多いのが実情です。**骨粗しょう症は予防できる病気です。**まずは自身の骨密度を知りましょう。



## 骨折を予防し、健康寿命を伸ばす

女性は平均すると40代後半から、骨密度が急激に減少し始めます。もともと骨量が少ない方は、妊娠や授乳で赤ちゃんに栄養が供給される間に骨粗しょう症を発症することもあります。生理の回数が少ない、早期に閉経した、という方も平均より早い年齢から骨密度の低下が見られます。厚生労働省の調査では、2019年における日本の平均寿命は男性81.41歳、女性87.45歳、健康寿命は男性が72.68歳（約9年差）、女性は75.38歳（約12年差）のようです。骨粗しょう症を予防し骨折リスクを減らすと、自身の健康寿命を伸ばすことに繋がるでしょう。



## 当院で測定を行なっています

当院は高性能の骨密度測定装置を導入しています。骨粗しょう症の早期発見を目的に計測する場合は腰の骨（腰椎）や脚のつけ根（大腿骨近位部）の骨密度を正確に計測します。気になる方は診察時、スタッフにご相談下さい。



検査時間は  
約10分

当院は精度の高いDEXA法という、2種類の異なるX線を使用する装置を採用

当院がその分野のエキスパートである医師を講師に招き、地域の医療関係者と共に学ぶ勉強会第12回講演テーマは腰痛と骨粗しょう症の治療法でした。その中で、姿勢やストレッチが腰痛に有効という興味深いお話を抜粋してご紹介。

姿勢で薬の効きも変わります

演者



**岸川 陽一 医師**  
九州大学医学部卒業後、佐賀県医療センター好生館での勤務を経て平成11年に開院。脊椎外科として腰痛の仕組みを研究。日本整形外科学会専門医、リウマチ医、日本脊椎脊髄外科指導医。国際マッケンジー協会会員並びに日本副支部長を務める。

**整形外科で最も多い「腰痛」**  
整形外科を受診する患者さんに最も多い訴えは腰痛です。脊椎外科を専門にしているため、多くの腰の痛みや不調と向き合ってきました。お薬で緩和する痛みもあれば、外科的治療で改善が期待できる痛みもあります。そして10年前から私がそれらと並行

医療従事者向け講演から学ぶ！  
**腰痛に有効なマッケンジー法**

令和4年8月22日開催

### マッケンジー法による姿勢の例



肘で身体を支え  
背中を反らす



手で身体を支え  
背中を反らす

※画像は国際マッケンジー協会日本支部及び岸川医師よりお借りしています

して取り入れたのが「マッケンジー法」という治療です。**姿勢で痛みが緩和する「マッケンジー法」**  
この療法の歴史は古く、1950年代に考案され現在も世界中で用いられています。具体的には姿勢を変えることで腰痛が軽くなる効果がある**運動療法**です。腰痛は患者さんそれぞれに原因が異なります。例えば膝の痛みが、腰から来ているといった症例もあります。つまり下半身の痛みは必ず腰との関連を見ます。身体とは首↓肩↓腰↓膝と、神経とつながっていますから、人体のメカニズム全体を診て判断しなければ、薬を用いても効果が発揮されないということもあります。はっきりとした病気がないが腰痛がある、という患者さんにとって、この運動療法が、時に薬よりいい効果を見せることがあります。

先ほど身体はつながっていると話しましたが、例えば首を伸ばすと肩の痛みが和らいだり、膝が痛い患者さんが腰の体操を行うと痛みの緩和に効果のある例が結構あります。姿勢というのはそれほど身体に影響を与えているんです。痛いからと言って薬に頼る前にまずはエクササイズをすることで、薬の量を減らしたり、効きが良くなることがあるというのを知ってもらえたらと思います。

### 自分の身体と向き合おう

腰の不調と向き合うには手術や薬、そして運動療法も重要な治療法の一つであるとお話ししました。最後に個人的なエピソードを紹介します。私も腰痛を持っておりまして、先日息子と旅先で登山した際、途中で腰の痛みを感じたため、山の中腹でうつ伏せになり、背中を反らしてマッケンジー法によるストレッチを行い、無事山頂まで登りきる事ができました。炎症などの状態によっては、痛くてこういった運動はできませんが、慢性痛で悩んでおられる方においては医師や理学療法士と共に、お一人一人に合った症状改善のための運動療法があるのだと知ってもらうことが大事だと考えています。



当院からは  
お茶菓子と  
手拭いを  
贈りました。



当院の通所リハビリテーションセンター骨をご利用の患者さんたちのご長寿を願い、託児所の子供たちが贈り物を手作りし、皆さんに手渡す交流会を行いました。利用者さんらは小さな訪問客を歓迎して下さり、スタッフにも笑顔が広がる温かい時間となりました。これからも皆様のご健康と穏やかな毎日を心よりお祈り申し上げます。



子どもたち  
ありがとうねー！



キーホルダー作り  
ばあばとじいじ喜んでくれるかな♪



こちらは折り鶴。通所のおじいちゃんおばあちゃんにプレゼントしたよ！



おでこのお米は後でおやつに食べる！

布団からはみ出してもお腹は出さないぞ！

副島整形の託児所

つくしんぼ

通信

現在0才児さん4名、1才児さん6名、2才児さん3名で、年末には2名の0才児さんが仲間入りする予定の、アットホームな託児所です。保育士スタッフは子どもたちが持っている力を大切にし、その子らしさに寄り添い、豊かな心を育ててもらおうと日々保育に努めています。

また保護者さんとのコミュニケーションも大切にし、子育ての悩みなどを一緒に考え支援しながら、子どもたちの成長を共に喜んでいます。



誕生会と特別おやつ



野菜作り、収穫して味わう



庭遊び  
部屋遊び

# 副島整形外科病院 2022 年度 多かった手術症例

総手術件数は 1,291 症例でした



## 133例 足関節骨折・中足骨骨折

足や足関節を捻ったり、外から強い力が加わって骨折します。プレートやネジで固定します。

## 132例 腱鞘炎（ばね指）

けんしやうえん  
治りにくく再発しやすい疾患です。痛みが強い場合は手術を行います。入院せず外来での手術が可能です。

## 109例 大腿骨近位部骨折

だいたいこつきんいぶ  
筋力やバランス機能が低下した高齢の方が尻もちをついたり転倒することで起こることの多い、股関節の骨折です。

## 102例 橈骨遠位端骨折、中手骨骨折

とうこつえんいたん ちゆうしゆこつ  
スポーツや歩行中など、転倒して手をついた時に多く発生します。プレートやネジ等で固定します。

## 88例 変形性ひざ関節症

ひざ関節の軟骨がすり減る疾患です。症状が進行すると、関節変形による痛みが出たり歩行が困難になるため手術を行います。

## 80例 変形性股関節症

こかんせつ  
股関節周りの痛みのある部分を取り除き、人工の股関節に置換する治療法です。変形する前の状態を目指し、動かした時の違和感なるべくないように再建します。

## 69例 ひざ半月板断裂・ひざ関節炎

スポーツなどのケガから生じる外傷性と、加齢により傷付きやすくなっている部分に外力が加わり損傷する変性断裂があります。手術は傷が小さく、術後の回復も早いです。

## 59例 手根管症候群

しゅこんかん  
仕事で手をよく使う方や妊娠・出産期・更年期の女性に多く生じます。日帰り入院も可能です。

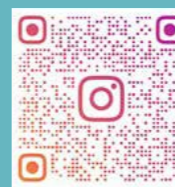
## 64例 肩腱板断裂

かたけんばん  
外傷や加齢により上腕の骨と肩甲骨をつなぐ腱が切れてしまう症状です。MRIで確定診断を行います。県外からの患者さんも多い症例です。

Instagram アカウントを開設しました

副島整形外科【公式】

@soejimaseikei



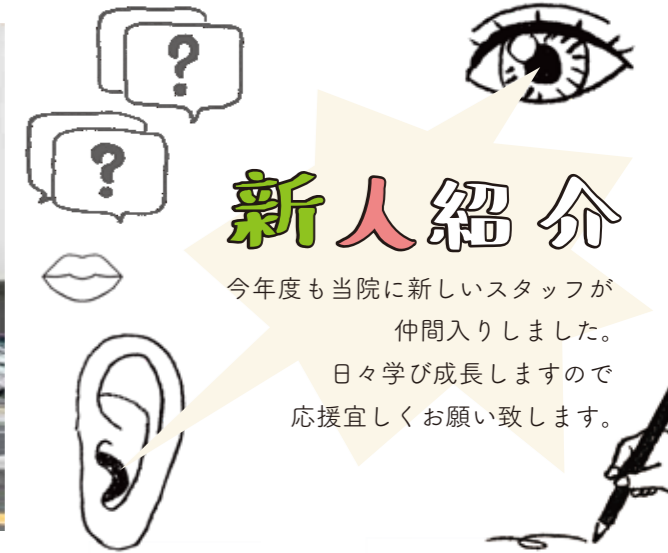
副島整形外科で症例の多い手術や診察・治療に使用する医療機器、入院中の給食や院内勉強会の様子など、病気、医療、副島を知ってもらえるさまざまな情報を発信しています。

アクセスはこちらから

ソエジマくん



2023/4/8 撮影



# 新人紹介

今年度も当院に新しいスタッフが仲間入りしました。日々学び成長しますので応援宜しくお願い致します。



看護部  
安藤



看護部  
本山



麻酔科  
塚本 医師



整形外科  
松尾 医師



整形外科  
川神 医師



看護部  
福井



看護部  
駒走



リハビリテーション科  
馬場



リハビリテーション科  
峰松



リハビリテーション科  
山口



看護部  
福田



看護部  
小川



保育士  
門田



保育士  
藤吉



保育士  
草場

開院130周年の記念の年にまた沢山の職員の方が仲間に加わってくれました。患者さんに「この病院に入院してよかった」と思ってもらえる看護の提供と、職員が働きやすいと思える環境作りを同時に行って参ります。今後とも皆様どうぞ宜しくお願い致します。

### 編集後記

広報部 看護部長 水田

## 医療法人 整肢会



**副島整形外科病院**  
佐賀県武雄市武雄町大字富岡 7641 番地 1  
☎ 0954-20-0388 FAX:0954-20-0377



**副島整形外科クリニック**  
佐賀県武雄市武雄町大字富岡 7724 番地 1  
☎ 0954-22-2155 FAX:0954-23-4275